

حكاية التدخين

في ايام كريستوفر كولومبس كانت امريكا الشمالية تكتشف التدخين وكان هناك بعض الهنود ياخذون نوعا من اصناف الشجر ويدخنونه فعجب لذلك كولومبس واخذها وزرعها في العالم وانتشرت بطريقة غير طبيعية

ماذا يعجبك في التدخين؟

بعض الناس تقول يريحني واخر يقول اعتدت عليه ومنهم من يقول اصحابي يفعلون ذلك وانا افعل مثلهم وغير ذلك من الاعذار

اضرار التدخين

التدخين يجعل الجهاز العصبي يهيج وويسبب مرض الزهايمر (النسيان) لان هذا الدخان يصل الى المخ ويعمل على تاكل الاكسجين ويدخل مادة النيكوتين

ويقول عارفر انها تسبب مرض السرطان والزهايمر والرعاش والفشل الكلوي والجلطتين المخية والصدرية

وهي حرام شرعا كما افتى بذلك اجتماع علماء المسلمين بنيويورك فكل ما يؤذي العقل والجسد فهو حرام فماذا تقول لله تعالى عندما يسالك ومالك من اين اكتسبته وفيما انفقته ؟ ووقتك الذي يضيع هباء في تدخين سيجارة فانت بذلك تمسك بيدك مفتاح تعاستك في الدنيا والاخرة

ان جهاز التنفس عندما يكون صحيحا يتنفس الانسان بشكل طبيعي هذا يجعله يستطيع ممارسة الرياضة بشكل منتظم ويتمتع بلياقة بدنية يشعر معها بانسراح الصدر واعتدال المزاج

عندما كنت صغيرا وكنت لعب البينج بونج وكنت من ابطال مصر كنت اتدرب كل يوم من 6 الى 10 ساعات فكنت لا تجد عندي شحومابدا وحتى الان لم يزرني الشحم لاني اعتدت ان اتدرب يوميا ولو ساعة واحدة على الاقل اعتدت عليها ولا اتركها ابدا

لا تظلم نفسك

فانت بدخان سيجارة تظلم نفسك بعصيانك لاوامر الله وايداء نفسك بالامراض التي تصيبك وتظلم الآخرين عندما تدخن فتاخذ الاوكسجين وتخرج ثاني اكسيد الكربون بالنيكوتين فتؤذي من حولك فانت بذلك تميت الزرع وتفسد الحياة على نفسك وعلى الآخرين

لو انت دخلت مطعما بدخان سيجارة تخرج بكتيريا تؤثر على كل الفيتامينات الموجودة في الطعام

كان هذا ما ذكر في الكتاب عن التدخين فارجو ان يكون ذا فائدة

ودمتم